



Дорогие друзья,

Греческий Культурный Центр (ГКЦ) рад препроводить информацию Международном дне пожилых людей – 1 октября.

Греческий Культурный Центр (ГКЦ) благодарит ведущего греческого журналиста **Ахиллеаса Пападионисиу** за предоставленную информацию.

Предлагаем вашему вниманию пост-релиз организаторов на русском и греческом языках:



Слов «спасибо» слишком мало, чтобы выразить нашу огромную радость от невероятного количества людей, пришедших в этом году не только со всех уголков Афин, но и со всей Греции! День в цифрах:

- 17 уникальных докладов о новых данных в области здравоохранения
- 16 ведущих спикеров
- 2037 профилактических осмотров
- Более 780 участников

• Мы благодарим наших выдающихся спикеров:

Мелину Селалму, консультанта по питанию, Афанасиоса Флороса, ревматолога, Спиридонаса Васдекиса, доцента кафедры сосудистой хирургии Афинского университета, Василики Георгакопулу, пульмонолога-физиолога, заведующего отделением клинической патофизиологии Афинского университета, Георгиоса Троваса, эндокринолога, доцента Национального института эндокринологии, Катерину Стефанаки, эндокринолога многопрофильной больницы «Александра», Афродити Илиаду, диетолога-нутрициолога, магистров в области расстройств пищевого поведения и ожирения, Константиноса Статопулоса, ортопеда, медицинского факультета Национального университета Афин, Иоанна Дурдуни, профессор физического воспитания KinisiFit; Ламбрини Карвуни, врач общей практики; Георгиос Букувалас, хирург-стоматолог, член Греческой ассоциации врачей; Константинос Макрис, хирург-ортопед и спортивный врач; Анастасия Коцопулу, доктор психологии; Катерина Кацалира, ревматолог; Николаос Папаиоанну, доцент кафедры ортопедии Афинского университета; Мария Бугиези, доктор философии, профессор греческого танца для укрепления здоровья.

• Мы также благодарим команды специалистов, проводивших обследования и индивидуальные консультации:

Спиридон Васдекис, доцент кафедры сосудистой хирургии Афинского национального университета;

Георгий Букувалас, хирург-стоматолог;

Христос Комисопулос, физиотерапевт, профессор Метрополитен-колледжа и руководитель группы волонтеров-физиотерапевтов «EVPNOIA»;

Стало Местана, клинический диетолог, доцент Метрополитен-колледжа;

Георгий Гримас, биомеханик (магистр наук), руководитель программы бакалавриата подиатрии Метрополитен-колледжа;

Ассоциация диабета Пирея и островов;

• Мы благодарим Греческую ассоциацию пациентов за её поддержку.

• Мы благодарим наших спонсоров, чья поддержка сделала эту акцию возможной:

Греческая межмуниципальная сеть здоровых городов, MEVGAL, Metropolitan College, PROSYFAPÉ– Green Pharmacies, Akoustika Medica, FARAN, Pfizer, Galenica, Bennett Pharmaceutical Industry, Innovis, KinisiFit, Lavipharm, Lilly Pharmaserv, Melinas Delight Cuisine, Osteostrong, UCB, Uplab.

• Мы благодарим наших спонсоров по связям с общественностью: DoctorWeb, HealthDaily, HealthStories, iatronet, Pharmacy management.

Мы благодарим журналистку Марию Лисандру за координацию и актрису Эфи Канца за промо-ролики конференции.

И наконец, огромное спасибо всем нам, волонтерам: Зое, Софии, Лукии, Василики, Софи, Марии, Нефели, Василию! ...и, конечно же, команде мечты Butterfly: Элени, Татьяне, а также нашему президенту, г-же Меми Цеуре.

Мы снова сделали всё возможное, мы устали, но ваша любовь и добрые слова согревали наши сердца и придавали нам смелости продолжать!

Мы продолжаем вместе, становясь ещё сильнее!

#congress#osteocaregr#loveyourbones#petalouda#osteoporosis#prolipsis

Ссылки на фотоматериалы:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7381588255483490304>

https://www.facebook.com/osteocaregr/posts/pfbid02nD86WJKU5KqCM8TAQe7iEXB5Rhw5Yyt2BiKz2QWHWhCLzs5kND7Tg3f91v5UKKtml?locale=el_GR

https://www.instagram.com/p/DPigxKrDLAT/?img_index=1



Φυσιολογίας ΕΚΠΑ Γεώργιος Τροβάς, Ενδοκρινολόγος, Επ. Συνεργάτης ΕΕΠΜΣ, Κατερίνα Στεφανάκη, Ενδοκρινολόγος Γ.Ν. Αλεξάνδρα, Αφροδίτη Ηλιάδου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Master Practitioner in Eating Disorders and Obesity, Κωνσταντίνος Σταθόπουλος, Χειρ. Ορθοπαιδικός Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ιωάννα Δουρδούνη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής KinisiFit, Λαμπρινή Καρβούνη, Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Γεώργιος Μπουκουβάλας, Χειρ. Οδοντίατρος Συνεργάτης ΕΕΣ, Κωνσταντίνος Μακρής, Χειρ. Ορθοπαιδικός – Αθλητίατρος, Αναστασία Κοτσοπούλου, Δρ. Ψυχολογίας, Κατερίνα Κατσαλήρα, Ρευματολόγος, Νικόλαος Παπαιωάννου, Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Μαρία Μπουγιέση, PhD, Καθηγήτρια ελληνικού χορού για Προαγωγή Ευεξίας.

- Ευχαριστούμε επίσης τις ομάδες των εξειδικευμένων επιστημόνων που προσέφεραν εξετάσεις και προσωπική συμβουλευτική:

Σπυρίδων Βασδέκης, Ομ. Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής ΕΚΠΑ

Γεώργιος Μπουκουβάλας, Χειρ. Οδοντίατρος

Χρήστος Κομισόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Μητροπολιτικού Κολλεγίου & επικεφαλής της ομάδας εθελοντών φυσικοθεραπευτών «ΕΥΠΝΟΙΑ»

Στάλω Μεστάνα, Κλινική Διαιτολόγος, Συνεργάτης Μητροπολιτικού Κολλεγίου

Γεώργιος Γκρίμας, Biomechanist (MSc), Programme Leader BSc Podiatry, Metropolitan College

Σύλλογο Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Πειραιά & Νήσων

- Ευχαριστούμε την Ένωση Ασθενών Ελλάδας για την αιγίδα της.
- Ευχαριστούμε τους χορηγούς μας που με την υποστήριξή τους ήταν εφικτή η πραγματοποίηση της δράσης αυτής:

Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείων Πόλεων, ΜΕΒΓΑΛ, Μητροπολιτικό Κολλέγιο, ΠΡΟΣΥΦΑΠΕ– Green Pharmacies, Akoustika Medica, FARAN, Pfizer, Galenica, Βιομηχανία Φαρμάκων Bennett, Innovis, KinisiFit, Lavipharm, Φαρμασερβ Lilly, Melinas Delight Cuisine, Osteostrom, UCB, Uplab.

- Ευχαριστούμε πολύ τους χορηγούς επικοινωνίας: DoctorWeb, HealthDaily, HealthStories, ιατρονετ, Pharmacy management.

Ευχαριστούμε την δημοσιογράφο κα Μαρία Λυσάνδρου για τον συντονισμό και την ηθοποιό Έφη Κάντζα για τα promo video του Συνεδρίου.

Τέλος, ένα πολύ Μεγάλο και Δυνατό Ευχαριστώ σε όλους μας τους εθελοντές: Ζωή, Σοφία, Λουκία, Βασιλική, Σόφη, Μαρία, Νεφέλη, Βασίλη!

...και φυσικά στην dreamteam της Πεταλούδας: Ελένη, Τατιάνα καθώς και στην Πρόεδρό μας, κα Μέμη Τσεκούρα.

Για άλλη μια φορά βάλουμε τα δυνατά μας, κουραστήκαμε αλλά η αγάπη σας και τα καλά σας λόγια, έμειναν για να μας ζεστάνουν την καρδιά και να μας δώσουν κουράγιο να συνεχίσουμε!

Συνεχίζουμε μαζί, ακόμη πιο δυνατά!

#congress#osteocaregr#loveyourbones#petalouda#osteoporosis#prolipsis

Links για φωτογραφικό υλικό:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7381588255483490304>

https://www.facebook.com/osteocaregr/posts/pfbid02nD86WJKU5KqCM8TAQe7iEXB5Rhw5Yyt2BiKz2QWHWhCLzs5kND7Tg3f91v5UKKtml?locale=el_GR

https://www.instagram.com/p/DPigxKrDLAT/?img_index=1



МЫ ВМЕСТЕ !!! МЫ – ЕДИНЫЙ МИР !!!

**ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ, МОЩНЕЕ, ВМЕСТЕ МЫ
ДУХОВНО БОГАЧЕ и, на самом деле, СЧАСТЛИВЕЕ !!!**



Αγαπητοί φίλοι,

Το **Κέντρο Ελληνικού Πολιτισμού – Κ.Ε.Π.** είναι στην ευχάριστη θέση να προωθήσει ενημέρωση σχετικά με την **Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, 1η Οκτωβρίου.**

Το **Κ.Ε.Π.** ευχαριστεί τον διακεκριμένο Έλληνα δημοσιογράφο **Αχιλλέα Παπαδιονυσίου** για την παροχή ενημέρωσης.



Διατροφή, Συμπληρώματα διατροφής, Εμμηνόπαυση, Εμβολιασμοί, Ψυχολογία, Συνοσηρότητα με άλλες παθήσεις.

Το ευχαριστώ είναι πολύ λίγο για να εκφράσουμε την τεράστια χαρά μας για την απίστευτη προσέλευση κόσμου φέτος, όχι μόνο από κάθε γωνιά της Αθήνας αλλά και από όλη την Ελλάδα!

Η ημέρα σε νούμερα:

- 17 μοναδικές ομιλίες για τα νέα δεδομένα γύρω από την υγεία
- 16 κορυφαίοι εισηγητές
- 2037 προληπτικές εξετάσεις
- 780+ συμμετέχοντες

- Ευχαριστούμε τους εξέχοντες ομιλητές μας:

Μελίνα Σελάλμα, Σύμβουλο Διατροφής, Αθανάσιο Φλώρο, Ρευματολόγο, Σπυρίδωνα Βασδέκη, Ομ. Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής ΕΚΠΑ, Βασιλική Γεωργακοπούλου Πνευμονολόγο-Φυματιολόγο, Επιμ.Κλινικής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ Γεώργιος Τροβάς, Ενδοκρινολόγος, Επ. Συνεργάτης ΕΕΠΜΣ, Κατερίνα Στεφανάκη, Ενδοκρινολόγος Γ.Ν. Αλεξάνδρα, Αφροδίτη Ηλιάδου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Master Practitioner in Eating Disorders and Obesity, Κωνσταντίνος Σταθόπουλος, Χειρ. Ορθοπαιδικός Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ιωάννα Δουρδούνη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής KinisiFit, Λαμπρινή Καρβούνη, Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Γεώργιος Μπουκουβάλας, Χειρ. Οδοντίατρος Συνεργάτης ΕΕΣ, Κωνσταντίνος Μακρής, Χειρ. Ορθοπαιδικός – Αθλητίατρος, Αναστασία Κοτσοπούλου, Δρ. Ψυχολογίας, Κατερίνα Κατσαλήρα, Ρευματολόγος, Νικόλαος Παπαιωάννου, Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Μαρία Μπουγιέση, PhD, Καθηγήτρια ελληνικού χορού για Προαγωγή Ευεξίας.

- Ευχαριστούμε επίσης τις ομάδες των εξειδικευμένων επιστημόνων που προσέφεραν εξετάσεις και προσωπική συμβουλευτική:

Σπυρίδων Βασδέκης, Ομ. Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής ΕΚΠΑ

Γεώργιος Μπουκουβάλας, Χειρ. Οδοντίατρος

Χρήστος Κομισόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Μητροπολιτικού Κολλεγίου & επικεφαλής της ομάδας εθελοντών φυσικοπεραπευτών«ΕΥΠΝΟΙΑ»

Στάλω Μεστάνα, Κλινική Διαιτολόγος, Συνεργάτης Μητροπολιτικού Κολλεγίου

Γεώργιος Γκρίμας, Biomechanist (MSc), Programme Leader BSc Podiatry, Metropolitan College

Σύλλογο Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Πειραιά & Νήσων

- Ευχαριστούμε την Ένωση Ασθενών Ελλάδας για την αιγίδα της.
- Ευχαριστούμε τους χορηγούς μας που με την υποστήριξή τους ήταν εφικτή η πραγματοποίηση της δράσης αυτής:

Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείων Πόλεων, ΜΕΒΓΑΛ, Μητροπολιτικό Κολλέγιο, ΠΡΟΣΥΦΑΠΕ– Green Pharmacies, Akoustika Medica, FARAN, Pfizer, Galenica, Βιομηχανία Φαρμάκων Bennett, Innovis, KinisiFit, Lavipharm, Φαρμασερβ Lilly, Melinas Delight Cuisine, Osteostrong, UCB, Uplab.

- Ευχαριστούμε πολύ τους χορηγούς επικοινωνίας: DoctorWeb, HealthDaily, HealthStories, ιατρονετ, Pharmacy management.

Ευχαριστούμε την δημοσιογράφο κα Μαρία Λυσάνδρου για τον συντονισμό και την ηθοποιό Έφη Κάντζα για τα promo video του Συνεδρίου.

Τέλος, ένα πολύ Μεγάλο και Δυνατό Ευχαριστώ σε όλους μας τους εθελοντές: Ζωή, Σοφία, Λουκία, Βασιλική, Σόφη, Μαρία, Νεφέλη, Βασίλη!

...και φυσικά στην dreamteam της Πεταλούδας: Ελένη, Τατιάνα καθώς και στην Πρόεδρό μας, κα Μέμη Τσεκούρα.

Για άλλη μια φορά βάλουμε τα δυνατά μας, κουραστήκαμε αλλά η αγάπη σας και τα καλά σας λόγια, έμειναν για να μας ζεστάνουν την καρδιά και να μας δώσουν κουράγιο να συνεχίσουμε!

Συνεχίζουμε μαζί, ακόμη πιο δυνατά!

#congress#osteocaregr#loveyourbones#petalouda#osteoporosis#prolipsis

Links για φωτογραφικό υλικό:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7381588255483490304>

https://www.facebook.com/osteocaregr/posts/pfbid02nD86WJKU5KqCM8TAQe7iEXB5Rhw5Yyt2BiKz2QWHWhCLzs5kND7Tg3f91v5UKKtml?locale=el_GR

https://www.instagram.com/p/DPigxKrDLAT/?img_index=1



ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ !!! ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑΣ ΕΝΙΑΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ !!!

**ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ !!! ΜΑΖΙ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΕΡΟΙ,
ΣΘΕΝΑΡΟΤΕΡΟΙ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟΙ και ειλικρινά
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ !!!**

